



POWERED BY

**SALOMON**

SPONSORED BY

  
**SUUNTO**

OFFICIAL SPORTS PERFORMANCE  
NUTRITION PARTNER

  
**MAURTEN**

Υ Π Ο Τ Η Ν Α Ι Γ Ι Α Δ Α



ΕΛΛΗΝΙΚΟΣ  
ΟΡΓΑΝΙΣΜΟΣ  
ΤΟΥΡΙΣΜΟΥ  
[www.visitgreece.gr](http://www.visitgreece.gr)



ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΔΗΜΟΚΡΑΤΙΑ  
Υπουργείο Παιδείας, Θρησκευμάτων  
και Αθλητισμού



Π.Σ.Α.Ε ΜΜΕ

**ΔΕΛΤΙΟ ΤΥΠΟΥ****ΠΡΟΚΗΡΥΞΗ ΔΙΟΡΓΑΝΩΣΗΣ****« HELICON MOUNTAIN RACE 2026 »**

4 &amp; 5 Απριλίου 2026

Ο Αθλητικός Όμιλος Δρομέων Λιβαδειάς ανακοινώνει επίσημα την προκήρυξη του **HELICON MOUNTAIN RACE 2026 powered by SALOMON**, της μεγάλης διήμερης διοργάνωσης ορεινού τρεξίματος που θα διεξαχθεί το **Σάββατο 4 και την Κυριακή 5 Απριλίου 2026** στη Λιβαδειά, με κύριο αγωνιστικό πεδίο το μυθικό βουνό του Ελικώνα.

Το trail event, **HELICON MOUNTAIN RACE powered by SALOMON**, που πραγματοποιείται για **δεύτερη συνεχόμενη χρονιά**, μετά την εξαιρετικά θετική ανταπόκριση αθλητών και επισκεπτών το 2025, επιστρέφει τον **Απρίλιο** του **2026**, φιλοδοξώντας να προσφέρει ακόμη πιο δυνατές εμπειρίες ορεινού τρεξίματος στο μοναδικό φυσικό περιβάλλον του **μυθικού Ελικώνα**, του βουνού των Μουσών και να αποτελέσει σημείο αναφοράς στο ελληνικό trail running, συνδυάζοντας απαιτητικές αγωνιστικές διαδρομές υψηλού επιπέδου, διεθνείς πιστοποιήσεις και απόλυτο σεβασμό στο φυσικό περιβάλλον.

Η διοργάνωση συνδυάζει απαιτητικές αλλά προσιτές διαδρομές, εμβληματικά μονοπάτια, ιστορικά καλντερίμια και παρθένα δάση, αναδεικνύοντας τη Λιβαδειά ως έναν ανερχόμενο προορισμό αθλητικού τουρισμού και outdoor δραστηριοτήτων. Παράλληλα, η θερμή φιλοξενία της τοπικής κοινωνίας αποτελεί βασικό στοιχείο της συνολικής εμπειρίας για κάθε συμμετέχοντα.

Το **HELICON MOUNTAIN RACE 2026** υποστηρίζεται από κορυφαία ονόματα του παγκόσμιου αθλητικού χώρου, με την **SALOMON** ως **επίσημο partner της διοργάνωσης**, τη **SUUNTO** ως **επίσημο αθλητικό χορηγό** και τη **MAURTEN** ως **επίσημο διατροφικό υποστηρικτή**, επιβεβαιώνοντας το υψηλό επίπεδο και τη δυναμική του αγώνα.

Με αγώνες για όλα τα επίπεδα δρομέων, από έμπειρους trail και skyrunning αθλητές έως νέους φίλους του ορεινού τρεξίματος και παιδιά, το **HELICON MOUNTAIN RACE** καλεί την δρομική κοινότητα να ζήσει ξανά μια αυθεντική αγωνιστική εμπειρία, γεμάτη ένταση, φύση και συναίσθημα.

Κορωνίδα του αγωνιστικού προγράμματος αποτελεί η ανανεωμένη διαδρομή του **HELICON SkyRace 38km +2.200m**, το οποίο είναι:

- **Επίσημα πιστοποιημένο από την ISF (International Skyrunning Federation)**
- **Αξιολογημένο από την ITRA και ενταγμένο στο ITRA National League 2026**
- **Καταχωρημένο στο UTMB Index Races 2026** (κατηγορία 50K)

Παράλληλα, το αγωνιστικό πρόγραμμα περιλαμβάνει:

- **HMR RELAY 38km +2.200m** (σκυτάλη δύο αθλητών 12k +1.000m & 26k +1.200m)
- **HMR SOLO TRAIL 26km +1.200m**
- **HMR BASIC 14km +700m**
- **HMR SPRINT 5.6km +350m**
- **KIDS RACE** για μαθητές Δημοτικού

Η εκκίνηση και ο τερματισμός των αγώνων πραγματοποιούνται στο **Ανοιχτό Πέτρινο Θέατρο της Κρύας**, στις Πηγές της Κρύας Λιβαδειάς, σε ένα μοναδικό φυσικό περιβάλλον που συνδυάζει φαράγγι, νερά και ιστορικά μονοπάτια.

Το HELICON MOUNTAIN RACE για ακόμα μία χρονιά δίνει ιδιαίτερη έμφαση στη **βιωσιμότητα και την προστασία του Ελικώνα**, εφαρμόζοντας σύγχρονες οικολογικές πρακτικές και υλοποιώντας τη δράση **“Helicon Trail Revival”**, με στόχο τη συντήρηση και ανάδειξη του δικτύου μονοπατιών του βουνού.

Οι εγγραφές ανοίγουν την **Κυριακή 4 Ιανουαρίου 2026**, ενώ η πλήρης προκήρυξη, οι κανονισμοί και οι τεχνικές λεπτομέρειες των αγώνων είναι διαθέσιμα στην επίσημη ιστοσελίδα της διοργάνωσης: [www.heliconmountainrace.gr](http://www.heliconmountainrace.gr)

**Με εκτίμηση,**

**Η Οργανωτική Επιτροπή Αθλητικών Δράσεων  
Του  
Αθλητικού Ομίλου Δρομέων Λιβαδειάς**

Λιβαδειά, Ιανουάριος 2026