



POWERED BY

SALOMON



SPONSORED BY


SUUNTO

OFFICIAL SPORTS PERFORMANCE
NUTRITION PARTNER


MAURTEN

Υ Π Ο Τ Η Ν Α Ι Γ Ι Α Δ Δ



ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΔΗΜΟΚΡΑΤΙΑ
Υπουργείο Παιδείας, Θρησκευμάτων
και Αθλητισμού



ΕΛΛΗΝΙΚΟΣ
ΟΡΓΑΝΙΣΜΟΣ
ΤΟΥΡΙΣΜΟΥ
www.visitgreece.gr

« HELICON MOUNTAIN RACE »

powered by

SALOMON

5 & 6 Απριλίου 2025

Λιβαδειά, Βοιωτία

ΣΤΑΘΜΟΙ ΑΝΕΦΟΔΙΑΣΜΟΥ ΑΘΛΗΤΩΝ

Κάθε αγωνιζόμενος συμμετέχει σύμφωνα με δική του διατροφική ευθύνη και βάση των δικών του προσωπικών αναγκών, ανεξαρτήτως των αγαθών που θα προσφερθούν από την διοργάνωση.

Οι σταθμοί τροφοδοσίας και υδροδοσίας των αθλητών ανά διαδρομή αγώνα ορίζονται όπως παρακάτω:

- **HELICON MOUNTAIN RACE RELAY 36km
(12km +1.100m | 24km +1.100m)**

Σταθμοί ανεφοδιασμού:

1. 4.1km – ΠΛΗΡΗΣ (Λόφος Προφήτη Ηλία)
2. 7.9km – ΠΛΗΡΗΣ (Εκκλησία Αγ. Γεωργίου / Άνω Σούρπη)
3. 12km – ΠΛΗΡΗΣ (Λάκκα Κυριακίου / 16° χλμ. Λιβαδειάς-Κυριακίου) **ΑΛΛΑΓΗ ΣΚΥΤΑΛΗΣ**
4. 14km – ΠΛΗΡΗΣ (Κάτω Ρόνιες Ελικώνα)
5. 17.2km – ΝΕΡΟ (Διάσελο Ελικώνα)
6. 21.4km – ΠΛΗΡΗΣ (Χωριό Ζερίκι – Πλατεία)
7. 26.5km – ΠΛΗΡΗΣ (Ξηροβούνι - Ελικώνας)
8. 31.5km – ΠΛΗΡΗΣ (Λαφύστιο Όρος - Εκκλησία Αγ. Παντελεήμονα)

Επισημαίνονται τα παρακάτω:

- Μόνο οι συμμετέχοντες αθλητές που φοράνε το BIB number του αγώνα, έχουν δικαίωμα πρόσβασης στους σταθμούς ανεφοδιασμού
- Τα σκουπίδια θα πρέπει να τοποθετούνται στις σακούλες απορριμμάτων που θα βρίσκονται σε κάθε σταθμό ανεφοδιασμού και κάθε αθλητής οφείλει να σέβεται το φυσικό περιβάλλον. Τα επιπλέον απορρίμματα **απαγορεύονται** σε όλο το μήκος της διαδρομής.
- Μετά την γραμμή τερματισμού ακολουθεί πλούσιο μεταγωνιστικό γεύμα, μόνο για τους αθλητές που παρουσιάζουν είτε το BIB number τους είτε το καρτελάκι παραλαβής γεύματος

Τηλέφωνα επικοινωνίας, πληροφορίες διοργάνωσης και τεχνική ενημέρωση:

- Τεχνική Διεύθυνση Διοργάνωσης - Μερμίγκης Σταύρος | Τηλέφωνο: 6939110044
- Πληροφορίες Συμμετοχών - Δάλκας Λουκάς / Καραγιάννης Αναστάσιος
Τηλέφωνο: 6970023334 / 6932717299
- Τομέας Εθελοντών - Ζητουνιάτης Κων/νος | Τηλέφωνο: 6973371880
- Γραμματεία & οικονομικές συναλλαγές - Καλλιαντάση Έμυ | Τηλέφωνο: 6936713653
- Πληροφορίες & συντονισμός Χορηγών - Βεκίλη Έμυ | Τηλέφωνο: 6942675710
- Πληροφορίες μετακίνησης και διαμονής - Λέντα Ρούλα | Τηλέφωνο: 6944685184

Η Οργανωτική Επιτροπή Αθλητικών Δράσεων

του

Α.Ο.Δ Λιβαδειάς,

Λιβαδειά, Δεκέμβριος 2024

	ΔΙΟΡΓΑΝΩΣΗ 
ΜΕΓΑΛΟΣ ΧΟΡΗΓΟΣ ΕΠΙΚΟΙΝΩΝΙΑΣ 	ΕΠΙΣΗΜΟΣ ΧΟΡΗΓΟΣ 
	OFFICIAL SPORTS PERFORMANCE NUTRITION PARTNER 
	PHOTO SERVICE  foto-trexoume.gr
	ΣΥΝΔΙΟΡΓΑΝΩΣΗ   
	ΥΠΟΣΤΗΡΙΚΤΕΣ 

ΥΠΟ ΤΗΝ ΑΙΓΙΔΑ  ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΔΗΜΟΚΡΑΤΙΑ Υπουργείο Παιδείας, Θρησκευμάτων και Αθλητισμού	 ΕΛΛΗΝΙΚΟΣ ΟΡΓΑΝΙΣΜΟΣ ΤΟΥΡΙΣΜΟΥ GREEK NATIONAL TOURISM ORGANISATION www.visitgreece.gr	INTERNATIONAL TRAIL RUNNING ASSOCIATION   	INTERNATIONAL SKYRUNNING FEDERATION  	ULTRA TRAIL DU MONT-BLANC    
--	--	---	--	---