



POWERED BY

SALOMON



SPONSORED BY


SUUNTO

OFFICIAL SPORTS PERFORMANCE
NUTRITION PARTNER


MAURTEN

Υ Π Ο Τ Η Ν Α Ι Γ Ι Α Δ Α



ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΔΗΜΟΚΡΑΤΙΑ
Υπουργείο Παιδείας, Θρησκευμάτων
και Αθλητισμού



ΕΛΛΗΝΙΚΟΣ
ΟΡΓΑΝΙΣΜΟΣ
ΤΟΥΡΙΣΜΟΥ
www.visitgreece.gr

« HELICON MOUNTAIN RACE »

powered by

SALOMON

5 & 6 Απριλίου 2025

Λιβαδειά, Βοιωτία

ΓΕΝΙΚΕΣ ΠΛΗΡΟΦΟΡΙΕΣ

HELICON MOUNTAIN RACE 36km

- Απόσταση: **36km** / Θετική Υψομετρική Διαφορά: **+2.200m**
- Ημερομηνία διεξαγωγής: **Κυριακή 6 Απριλίου 2025**
- Ώρα εκκίνησης: **09.00 π.μ.**
- Τόπος διεξαγωγής - Εκκίνηση & Τερματισμός: **Λιβαδειά - Ανοικτό Πέτρινο Θέατρο Κρύας (Πηγές Κρύας)**
- Χρονικό όριο: **7 ώρες και 30 λεπτά**

Με την επιλογή συμμετοχής του αγώνα, τηρούνται και οι παρακάτω ηλικιακές προϋποθέσεις:

Διαδρομή:

HELICON MOUNTAIN RACE 36km

- Συμμετοχή: Άνδρες και γυναίκες άνω των 18 ετών

Ο αγώνας του **HELICON MOUNTAIN RACE 36k**, έχει επίσημα αξιολογηθεί και πιστοποιηθεί σύμφωνα με τις προδιαγραφές της **ITRA** (International Trail Running Association), που αποτελεί την Διεθνή Ομοσπονδία Ορεινού Τρεξίματος καθώς θα συμμετέχει και στο **ITRA NATIONAL LEAGUE 2025** τις χώρες τις, δίνοντας την ευκαιρία τις συγκεκριμένους συμμετέχοντες να συλλέξουν τις απαραίτητους πόντους αθλητικής κατάταξης. Βάση του συστήματος αξιολόγησης τις ITRA ο HMR 36k λαμβάνει 2 βαθμούς στο παγκόσμιο επίπεδο διοργανώσεων βουνού. Αυτό θα έχει ως αποτέλεσμα, κάθε αγωνιζόμενος με τον επιτυχή τερματισμό του, να λαμβάνει και το αντίστοιχο **ITRA score** που θα του αντιστοιχεί.

Ο αγώνας του **HELICON MOUNTAIN RACE 36k**, έχει επίσημα αξιολογηθεί και πιστοποιηθεί σύμφωνα με τις αυστηρές προδιαγραφές τις **ISF** (International Skyrunning Federation), που αποτελεί την Διεθνή Ομοσπονδία Ορεινών Αγώνων σε Υψηλό Υψόμετρο, αποτελώντας μοναδικό επίτευγμα για το σύνολο τις διοργάνωσης λόγω τις ιδιαιτερότητας των αυστηρών παγκόσμιων προδιαγραφών, έχοντας ήδη λάβει την πιστοποίηση επίσημης διαδρομής **Certified Course Label 2025 (2025 CC Label)**.

Ο αγώνας του **HELICON MOUNTAIN RACE 36k**, αποτελεί επίσημο προκριματικό αγώνα για την διεθνής διοργάνωση του **UTMB** (Ultra-Trail Du Mont-Blanc) και έχει καταχωρηθεί στο **UTMB Index Races**, αξιολογώντας το επίπεδο απόδοσης κάθε δρομέα, όπου ο δείκτης του UTMB υπολογίζεται για καθεμία από τις 4 κατηγορίες αγώνων του **UTMB World Series** και συγκεκριμένα για αυτήν των **50k**.

Οι Αθλητές, μέσω της αποδοχής της δήλωσης καλής υγείας και των όρων συμμετοχής κάτω από την εγγραφή τους, αποδέχονται τους ισχύοντες κανονισμούς, σέβονται και υπακούνε στις υποδείξεις της διοργανώτριας οργανωτικής επιτροπής, των υπευθύνων ασφαλείας και υγειονομικής κάλυψης, καθώς και των κριτών του αγώνα. Η εγκυρότητα συμμετοχής των αθλητών, ορίζεται με την ολοκλήρωση της εγγραφής καθώς και της οριστικής πληρωμής στην συνεργαζόμενη τράπεζα.

Εκτός των ατομικών εγγραφών, εγγράφονται και σύνολο αθλητών (**ομαδικές εγγραφές**) από Αθλητικές Ομάδες, Αθλητικοί Σύλλογοι, Όμιλοι, Σωματεία που είναι αναγνωρισμένα - εγγεγραμμένα στο μητρώο της Γ.Γ.Α., καθώς και Σύλλογοι Δρομέων που ανήκουν στην ΕΟΣΛΜΑ-Υ, όπως επίσης και γυμναστήρια, εταιρείες, σχολεία, ιδιωτικοί και δημόσιοι οργανισμοί, παρέες δρομικών ομάδων.

Στην περίπτωση των **ομαδικών εγγραφών** ισχύει η εκπαιδευτική πολιτική ανά διαδρομή που αναφέρεται αναλυτικά παρακάτω, καθώς και ο **ελάχιστος αριθμός των οκτώ (8) συμμετεχόντων αθλητών**. Η διαδικασία αιτήματος εγγραφής θα υποβάλλεται από τον υπεύθυνο ομάδας μέσω email στην παρακάτω διεύθυνση, info@heliconmountainrace.gr

Το κόστος συμμετοχής ανά διαδρομή αγώνα ορίζεται όπως παρακάτω αναλυτικά και καταβάλλεται κατά την **διαδικασία εγγραφής** μέσω διαδικτύου, στο site της διοργάνωσης (www.heliconmountainrace.gr) στην κατηγορία «**Εγγραφές**», **ΜΟΝΟ** με πιστωτική ή χρεωστική κάρτα. Σε περίπτωση προβληματικής διαδικασίας συνίσταται η επικοινωνία με την διοργάνωση. **Η εξόφληση της εγγραφής οφείλεται να ολοκληρωθεί εντός 3 (τριών) ημερών και περιλαμβάνει:**

- Ηλεκτρονική χρονομέτρηση
- Πακέτο συμμετοχής αθλητή
- Αναμνηστικά δώρα αθλητή από τη διοργάνωση
- BIB number αθλητή
- Πρώτες Βοήθειες και Υγειονομική Κάλυψη από Εθελοντικές Ομάδες
- Πλήρη Τροφοδοσία και υδροδοσία κατά τη διαδρομή των αγώνων και μεταγωνιστικό γεύμα στον τερματισμό
- Βαρύτιμο αναμνηστικό μετάλλιο τερματισμού στους αθλητές με έγκυρο τερματισμό
- Ιδιωτική ασφάλιση αθλητών σε περίπτωση ατυχήματος

Κόστος συμμετοχής ανά διαδρομή αγώνα:

- HELICON MOUNTAIN RACE 36km: **32,00 €**
Ομαδική εγγραφή: 28,00 €

Η Διοργανώτρια Αρχή έχει το δικαίωμα να εγκρίνει τη συμμετοχή, σε ερασιτέχνες ή διακεκριμένους επαγγελματίες αθλητές ή αθλήτριες που η ίδια κρίνει δικαιολογημένα για δικούς της λόγους, ακόμη και δωρεάν, ώστε να λάβουν μέρος στον αγώνα. Αυτό μπορεί να γίνει σε οποιοδήποτε χρονική στιγμή και χωρίς γενικευμένη επιπλέον ενημέρωση.

Σε περίπτωση απόφασης αθλητή μη συμμετοχής του στον αγώνα για οποιονδήποτε λόγο, θα πρέπει να ενημερωθεί η Διοργάνωση στο email info@heliconmountainrace.gr. Η πολιτική ακύρωσης και επιστροφής χρημάτων ορίζεται ως εξής:

- Ακύρωση αυστηρά έως και τις **7 Μαρτίου 2025**, με επιστροφή ποσού συμμετοχής και επιβάρυνση **10 €**

- Μετά τις **7 Μαρτίου 2025 ΔΕΝ** θα γίνονται επιστροφές χρημάτων

Οι επιστροφές χρημάτων, χωρίς την επιβάρυνση τραπεζικών χρεώσεων, θα πραγματοποιούνται μόνο στην ίδια χρεωστική ή πιστωτική κάρτα που χρησιμοποιήθηκε κατά την πληρωμή της συμμετοχής.

Στην περίπτωση ακύρωσης του αγώνα για λόγους ανωτέρας βίας, με όριο τις **15** ημέρες πριν από την προγραμματισμένη έναρξη, θα επιστρέφεται το μισό του ποσού **(50%)** της εγγραφής του αθλητή, για την κάλυψη των αναγκών της διοργάνωσης.

Σε περίπτωση δυσμενών καιρικών συνθηκών ή για οποιονδήποτε άλλο πολύ σημαντικό λόγο που κρίνει η Διοργάνωση, ο αγώνας θα διακόπτεται αυτόματα ή θα ακυρώνεται και δεν θα επιστρέφεται το κόστος συμμετοχής.

Κάθε αθλητής που τερματίζει επιτυχώς και εντός χρονικού ορίου θα παραλαμβάνει και το αντίστοιχο βαρύτιμο μετάλλιο εκ μέρους του Αθλητικού Ομίλου Δρομέων Λιβαδειάς, ως διοργανωτής. Η Διοργάνωση του **HELICON MOUNTAIN RACE** θα απονέμει τα παρακάτω έπαθλα σε Γενική Κατηγορία & Ηλιακή Κατηγορία αθλητών:

- Διαδρομή:

HELICON MOUNTAIN RACE 36km powered by SALOMON

ΓΕΝΙΚΗ ΚΑΤΑΤΑΞΗ:

Οι 3 πρώτοι άντρες και οι 3 πρώτες γυναίκες της γενικής κατάταξης, λαμβάνουν τα αναμνηστικά έπαθλα της Διοργάνωσης.

Συγκεκριμένα ο 1^{ος} αθλητής και η 1^η αθλήτρια της Γενικής Κατάταξης θα κερδίσουν από μία δωροεπιταγή αξίας 100€, προσφορά της εταιρείας **SALOMON**, για αγορές στο **www.salomon.gr**

ΗΛΙΚΙΑΚΕΣ ΚΑΤΗΓΟΡΙΕΣ:

ΑΝΤΡΕΣ

18 ετών – 29 ετών

30 ετών – 39 ετών

40 ετών – 49 ετών

50 ετών – 59 ετών

60 ετών – 69 ετών

70 ετών και μεγαλύτεροι

ΓΥΝΑΙΚΕΣ

18 ετών – 29 ετών

30 ετών – 39 ετών

40 ετών – 49 ετών

50 ετών – 59 ετών

60 ετών – 69 ετών

70 ετών και μεγαλύτεροι

* *Εξαιρούνται των ηλικιακών κατηγοριών, οι 3 πρώτοι άντρες ή γυναίκες της Γενικής Κατάταξης*

ΕΠΙΣΗΜΕΣ ΣΥΝΕΡΓΑΣΙΕΣ

Το σύνολο των αγώνων της διοργάνωσης του **HELICON MOUNTAIN RACE powered by SALOMON**, έχει την ιδιαίτερη τιμή να συνεργάζεται και να υποστηρίζεται από την κορυφαία αθλητική εταιρεία **SALOMON**, καθώς και από την παγκόσμια δυναμική στο είδος της, αυτή της **RED BULL**.

Επίσημος Αθλητικός Χορηγός η εταιρεία **SUUNTO**.

Επίσημος Αθλητικός Διατροφικός Υποστηρικτής η εταιρεία **MAURTEN**.

Τηλέφωνα επικοινωνίας, πληροφορίες διοργάνωσης και τεχνική ενημέρωση:

- Τεχνική Διεύθυνση Διοργάνωσης - Μερμύγκης Σταύρος | Τηλέφωνο: 6939110044
- Πληροφορίες Συμμετοχών - Δάλκας Λουκάς / Καραγιάννης Αναστάσιος
Τηλέφωνο: 6970023334 / 6932717299
- Τομέας Εθελοντών - Ζητουσιάτης Κων/νος | Τηλέφωνο: 6973371880
- Γραμματεία & οικονομικές συναλλαγές - Καλλιαντάση Έμυ | Τηλέφωνο: 6936713653
- Πληροφορίες & συντονισμός Χορηγών - Βεκίλη Έμυ | Τηλέφωνο: 6942675710
- Πληροφορίες μετακίνησης και διαμονής - Λέντα Ρούλα | Τηλέφωνο: 6944685184

Η Οργανωτική Επιτροπή Αθλητικών Δράσεων

ΤΟΥ

Α.Ο.Δ Λιβαδειάς,

Λιβαδειά, Δεκέμβριος 2024

ΔΙΟΡΓΑΝΩΣΗ

ΜΕΓΑΛΟΣ ΧΟΡΗΓΟΣ ΕΠΙΚΟΙΝΩΝΙΑΣ

ΕΠΙΣΗΜΟΣ ΧΟΡΗΓΟΣ

OFFICIAL SPORTS PERFORMANCE NUTRITION PARTNER

PHOTO SERVICE

ΣΥΝΔΙΟΡΓΑΝΩΣΗ

ΥΠΟΣΤΗΡΙΚΤΕΣ

ΥΠΟ ΤΗΝ ΑΙΓΙΔΑ

ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΔΗΜΟΚΡΑΤΙΑ
Υπουργείο Παιδείας, Θρησκευμάτων και Αθλητισμού

GREECE

ΕΛΛΗΝΙΚΟΣ ΟΡΓΑΝΙΣΜΟΣ ΤΟΥΡΙΣΜΟΥ
GREEK NATIONAL TOURISM ORGANISATION
www.visitgreece.gr

INTERNATIONAL TRAIL RUNNING ASSOCIATION

INTERNATIONAL SKYRUNNING FEDERATION

ULTRA TRAIL DU MONT-BLANC

ITRA 2

ITRA NATIONAL LEAGUE

ITRA

CERTIFIED COURSE 2025

SKYRUNNING

UTMB WORLD SERIES QUALIFIER

INDEX

SOK

QUALIFYING RACE

BEST RACE